

Till dig som är förälder till barn mellan 12-18 år

INBJUDAN

Det utmanande föräldraskapet

Alla föräldrar har tankar om sin föräldraroll och kan brottas med tankar om vad som är rätt och fel. Tonårstiden är en omvälvande tid för tonåringen men även för föräldrar. Barn- och Ungdomshälsan inbjuder dig som är förälder till barn mellan 12 och 18 år till **föräldrasamtalsgrupp**. Det finns inga "rätta" svar, men i denna samtalsgrupp kan vi på Barn- och Ungdomshälsan reflektera tillsammans med er för att stötta er vardag. Ni får också möjligheter att utbyta erfarenheter med andra föräldrar.

Vi träffas i en grupp om max 12 föräldrar vid tre tillfällen för att dela erfarenheter och ge råd och tips till varandra kring hur det är att vara förälder. Tre medarbetare från Barn- och ungdomshälsan medverkar. Vi kommer erbjuda en blandning av teoretiska och diskussionsmoment, som kommer att handla om tonåringens olika utvecklingsområden och faser, med kommunikation som röd tråd genom samtliga träffar.

Datum: 6 november, 13 november och 20 november

Tid: Kl. 17-19

Plats: Familjehälsan, Västra Esplanaden 9A, Växjö. Vån 2

Vi bjuder på en enklare fika.

Anmälan: Anmälan och eventuella frågor till margareta.1.johansson@kronoberg.se.

Telefon 0470-58 20 30. Uppge antalet deltagare, kontaktuppgifter (e-mail och telefonnummer) och eventuella allergier vid anmälan. Anmälning sker senast Fredag 20/10.

Välkommen med din anmälan!

Familjehälsan

Barn- och ungdomshälsan

Barn och ungdomshälsan arbetar med familjer med barn mellan 6-18 år. Vi arbetar för att främja psykisk hälsa och att förebygga och behandla psykisk ohälsa. Vi träffar föräldrar och barn/ungdomar antingen tillsammans eller var för sig när det finns behov av att prata om tankar och känslor och beteenden och för att söka lösningar på upplevda problem



REGION
KRONOBERG