

Till dig som är förälder till barn mellan 8-12 år



Det utmanande föräldraskapet

Barn- och Ungdomshälsan inbjuder dig som är förälder till barn mellan 8 och 12 år till **föräldrasamtalsgrupp**.

Vi träffas i en grupp om max 10 föräldrar vid tre tillfällen för att dela erfarenheter och ge råd och tips till varandra kring hur det är att vara förälder. Två medarbetare från Barn- och ungdomshälsan medverkar. Vi kommer att samtala kring teman som hur det är att vara en familj, att hantera känslor och om barnets olika utvecklingsfaser.

Datum: 30 januari, 6 februari, 13 februari (anmälan senast 23 januari) 2017

Tid: Kl. 17-19

Plats: Familjehälsan, Västra Esplanaden 9A, Växjö. Vån 2

Vi bjuder på en enklare fika.

Anmälan: Anmälan och eventuella frågor till margareta.1.johansson@kronoberg.se.

Telefon 0470-58 20 30.

Välkommen med din anmälan!

Familjehälsan

Barn- och ungdomshälsan

Barn och ungdomshälsan arbetar med familjer med barn mellan 6-18 år. Vi arbetar för att främja psykisk hälsa och att förebygga och behandla psykisk ohälsa. Vi träffar föräldrar och barn/ungdomar antingen tillsammans eller var för sig när det finns behov av att prata om tankar och känslor och beteenden och för att söka lösningar på upplevda problem