

Idrott och Hälsa

Nedan följer lite praktiska saker som är bra att påminna varandra om för att tillsammans skapa en god, trivsamt och säker idrottsmiljö.

Ordningsregler:

1. Vi uppför oss trevligt i omklädningsrum och idrottshall.
2. Vi respekterar, tar ansvar, hjälper och stöttar varandra.
3. Vi pratar inte i mun på varandra, utan lyssnar och väntar på vår tur.
4. Vi hjälps åt att skapa ett positivt klimat i idrottshallen.
5. Vi byter om och kommer i tid till idrotten.
6. Vi duschar efter idrotten (av hygieniska skäl).
7. Vi är antingen barfota eller har med oss inomhusskor.
8. Vi ansvarar själva för våra värdesaker/kläder.
9. Vi plockar inte fram någonting utan tillåtelse av idrottslärare (varken bollar, klubbor eller redskap).
10. Vi är rädda om skolans material.
11. Vi har med oss kläder efter väder om vi ska vara utomhus (t.ex. överdragskläder om vädret kräver detta).
12. Vid lån av kläder ska dessa lämnas tillbaka nytvättade veckan därpå.

Till sist; försöker vi att HA KUL!